



sintcatharinadal
huis van licht, gastvrijheid en cultuur

Leer- en inspiratiehuis

luisteren met het hart, toegewijd aan mensen

Van Hemelvaart naar Pinksteren 2023

Leven vanuit Geestkracht

Geestkracht is een woord dat bij Pinksteren past. Deze retraite gaat over innerlijke kracht, volhouden en verantwoordelijkheid nemen vanuit jouw plaats in de samenleving.

Programma van deze retraite

Woensdag 17 mei

Aankomst vanaf 9.30 uur

10.00 uur ontvangst - kennismaking met elkaar, met de begeleider en met het klooster; praktische afspraken

10.45 uur **1^e sessie** Inleiding op het thema: Leven vanuit geestkracht

12.00 uur middagmaal

15.30 uur **2^e sessie** Thema: Leeg worden

17.00 uur avonddienst

18.00 uur avondmaal

19.30 uur deelname maandelijkse meditatie met Mirjam Dirx

Donderdag 18 mei – Hemelvaartsdag

7.15 uur morgendienst

8.00 uur ontbijt

9.00 uur Eucharistieviering

10.00 uur **3^e sessie** Thema: Ontvankelijkheid

12.00 uur middagmaal

14.00 uur middagdienst

16.00 uur **4^e sessie** Thema: stille wandeling in de wijngaard`

17.45 uur avondmaal

19.00 uur avonddienst

Van 17-20 mei

Begeleiding

Jos van Genugten

Kosten:

Deze retraite is te volgen

- als interne gast van St Catharinadal,
- als gast overdag
- of per sessie.

De kosten zijn afhankelijk van de keuze resp.

€ 350,00 ,

€ 175 (incl. middagmaal)

of € 15,00 per sessie

Aanmelden:

uiterlijk 5 mei via

info

@delevensboom.net

en/of

secretariaat@

sintcatharinadal.nl



sintcatharinadal
huis van licht, gastvrijheid en cultuur

Leer- en inspiratiehuis

luisteren met het hart, toegewijd aan mensen

Vrijdag 19 mei

7.45 uur morgendienst

8.00 uur ontbijt

9.00 uur Eucharistieviering

10.00 uur **5^e sessie** Thema: teksten uit de tentoonstelling

“Vertel me wie je bent”

12.00 uur middagmaal

15.30 uur **6^e sessie** Thema: Geïnspireerd worden

17.00 uur avonddienst

18.00 uur avondmaal

Zaterdag 20 mei

7.45 uur morgendienst

8.00 uur ontbijt

9.00 uur Eucharistieviering

10.00 uur **7^e sessie** Thema: gaven en vruchten van de Geest

11.30 uur korte terugblik op programma en verblijf

12.00 uur middagmaal

13.00 uur afscheid en vertrek

Verdere invulling van het programma:

Iedereen is uitgenodigd de diensten in de kloosterkerk bij te wonen.

De groepssessies bestaan afwisselend uit inleiding, lectio divina aan de hand van teksten, meditatie, beelden en muziek. In de persoonlijke tijd is er ruimte voor lezen, schrijven, wandelen, en zo gewenst een persoonlijk gesprek met een van de begeleiders.

Van 17-20 mei

Begeleiding

Jos van Genugten

Kosten:

Deze retraite is te volgen

- als interne gast van St Catharinadal,
- als gast overdag
- of per sessie.

De kosten zijn afhankelijk van de keuze resp.

€ 350,00 ,

€ 175 (incl. middagmaal)

of € 15,00 per sessie

Aanmelden:

uiterlijk 5 mei via

info

@delevensboom.net

en/of

secretariaat@

sintcatharinadal.nl