

Hagios – zingen voor vrede een handreiking

*Op een of andere manier heb je gehoord van 'Hagios – zingen voor vrede' en wil je graag hier iets mee doen in je eigen omgeving. Wat fijn!
Graag nemen we je mee met een aantal tips en weetjes die je daarbij kunnen helpen.*



Ontstaan

Met 'Hagios – zingen voor vrede' neem je deel aan een internationale beweging die begonnen is bij de Duitse componist Helge Burggrabe. De Hagios-liederen zijn voor hem een bijdrage aan de grote vraag: Hoe kunnen we als mensen vreedzaam met elkaar samenleven?

Het zijn liederen die eenvoudig te zingen zijn en een grote kracht bezitten. Ze leiden naar stilte en spreken onze vitaliteit aan. Ze scheppen verbinding met elkaar en met de wereld om ons heen.

Twee uitgangspunten zijn belangrijk, zowel bij het zingen zelf, als ook in overdrachtelijke zin bij het werken aan vrede. Het eerste is: Elke stem telt. Ieder draagt bij met zijn of haar eigen klank. En het tweede: Innerlijke vrede is de basis voor uiterlijke vrede.

Zowel op [Spotify](#) als [Youtube](#) zijn deze liederen terug te vinden.

Bijeenkomst organiseren

Via ons eigen netwerk hebben we een paar zangbijeenkomsten georganiseerd, die heel inspirerend waren.

We zijn blij met nieuwe initiatieven, zodat de kring van 'Hagios – zingen voor vrede' groter kan worden. Er is niet zo heel veel voor nodig.

- **De muziek:** Er is een bundel met liederen. Een katern met de Nederlandse vertaling is toegevoegd. Bij de liederen staan de akkoorden vermeld, die de basis zijn voor begeleiding op piano, gitaar en andere instrumenten. Een partituur voor begeleiding is in de maak en waarschijnlijk rond de jaarwisseling beschikbaar. De bundel kost € 7,- en is bij onderstaand mailadres te bestellen.

- **Begeleiding:** Het is handig als het zingen wordt begeleid door bv. een pianist. Dat geeft steun. Ook helpt het steun als de muziek al bekend is bij een aantal zangers. Vooraf de liederen een keer met verschillende zangstemmen

doorzingen is al voldoende.

- **Ruimte:** De liederen komen het best tot hun recht in een ruimte die 'klinkt'. Dan kan de muziek je optillen. Veel kerken hebben een goede akoestiek.

- **P. R.:** Via je eigen kanalen zul je zeker bekendheid geven aan het initiatief. Maar wil je het ons ook laten weten? Dan zetten we het op onze website, maar ook op de internationale website www.hagios.net

- **Flyer/poster:** Er is basismateriaal beschikbaar. Met jouw gegevens van data en plaats maken we er een flyer/poster op maat van en sturen je die digitaal toe.

Opzet bijeenkomst

Een zangavond duurt ongeveer een uur en bestaat uit twee bewegingen: de weg naar binnen, die uitloopt op een moment van stilte, en de weg naar buiten.

Wanneer de liederen (nog) niet zo bekend zijn, kunnen ze vooraf gerepeteerd worden. Meteen kleine pauze erbij, kom je dan op twee uur.

Begeleiding bijeenkomst

Een Hagios zangavond kan de vorm aannemen die past in jouw omgeving. Ga je gang en voel je vrij.

Maar misschien wil je graag op weg geholpen worden. Dat kan. Eén van ons kan meedenken en de avond begeleiden. Je kunt dan bundels van ons lenen. De bundels zijn na afloop te koop en wat niet meer nodig is, nemen we mee terug. Na afloop vragen we om een gift bij de uitgang, waarvan we onze onkosten betalen. Zelf verdienen we er niets aan.

Zangavond met Helge Burggrabe

Op **vrijdagavond 17 april 2026** begeleidt componist Helge Burggrabe een zangavond in de Sint Jan in Den Bosch. Deze avond is gratis toegankelijk; een gift na afloop is welkom.

Via aanmelding bij onderstaand mailadres kunnen we je op de hoogte houden.

Vrede en alle goeds,

Mirjam Dirkx, Jos van Genugten, Anne Marie Mosterman, Inge de Jong, Luis Kaserer

hagiosnederland@gmail.com

www.delevensboom.net/hagios